

Qui puis-je appeler

Toute question peut être posée :
chacun s'est engagé à vous
apporter la réponse la plus précise
et la plus adaptée à vous...

Infirmièr(e) Référent(e) "SEP" :

Service d'hospitalisation :

PC infirmier de neurologie :

Mon neurologue :

Mon médecin traitant :

Mon pharmacien :

Réalisation 4ème semestre 2018
Participants :

Pr Patrick VERMERSCH
Mme Sylvie LEMAIRE-DESREUMAUX
Mme Marine KRISLER
Mme Noémie LEMAIRE

Gilenya_2019-12

Mon
traitement
par



Sclérose en Plaques & Maladie de Parkinson
Région Hauts-de-France

Gilenya® 0,5 mg
Gélule
Fingolimod



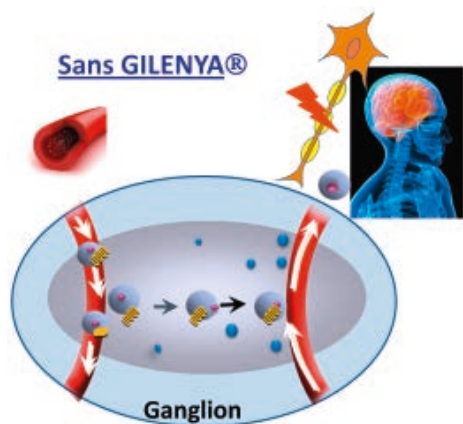
Guide patient

Qu'est-ce que le Gilenya ?

C'est un immuno-suppresseur

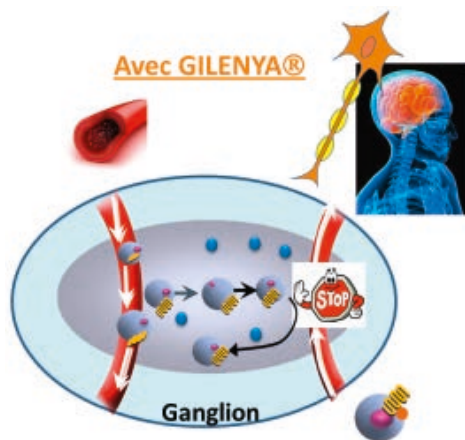
- qui provoque le **blocage des lymphocytes** (Globules Blancs) « **malades** » dans les **ganglions**,
- empêchant leur migration vers le **cerveau**,
- **Diminuant ainsi l'inflammation au niveau des neurones.**

Son mode d'action



Les Lymphocytes peuvent passer du sang vers les ganglions et le cerveau grâce à des récepteurs « S1P1 » situés à leur surface.

Les lymphocytes « malades », lorsqu'ils arrivent dans le cerveau, provoquent une inflammation au niveau de la gaine de myéline des neurones.



Le Gilenya® se fixe sur les récepteurs « S1P1 » des lymphocytes, les empêchant de sortir du ganglion, et d'aller vers le cerveau.

Cette séquestration des lymphocytes diminue ainsi l'inflammation au niveau de la gaine de myéline des neurones.

Ses indications ?

Traitement de fond

- De **2ème intention** des **formes très actives** de Sclérose en Plaques rémittente-récurrente (avec poussées) malgré un traitement par interféron bêta ou acétate de glatiramère,
- Certaines formes de Sclérose en Plaques rémittente-récurrente **sévères** et **d'évolution rapide**.

En pratique ?

1 gélule / jour

A heure **régulière**

Au cours ou en dehors **des repas**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi	Dimanche

Choisir le moment de prise le plus approprié :

Le mien c'est :

Pour y penser, je vais....:

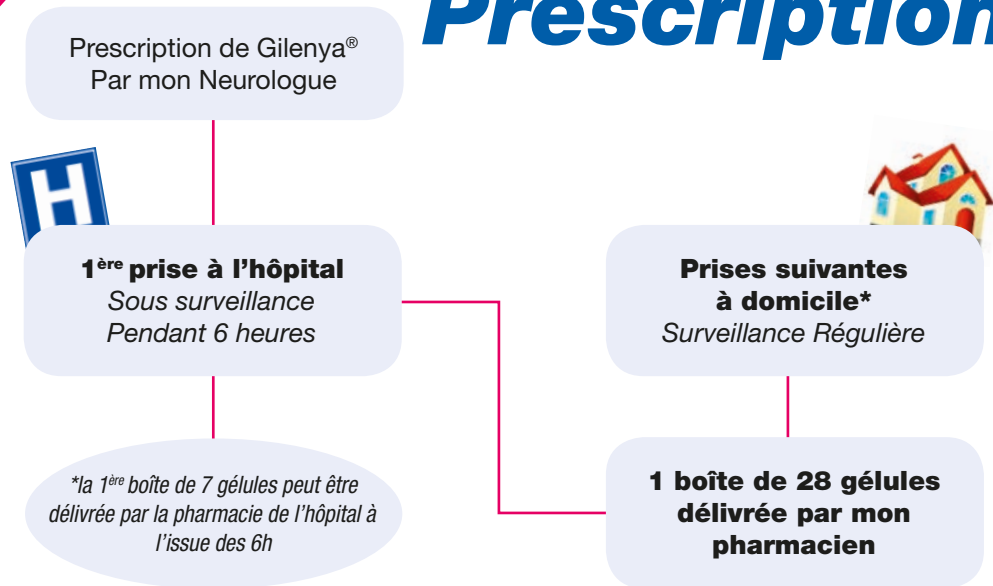
.....

Ne pas prendre 2 gélules pour rattraper

Et si j'oublie ???

En cas de doute : contacter un professionnel de santé

Modalités de Prescription



Et pour l'ordonnance?

Sur une "ordonnance d'exception"



Quelle surveillance ?**

Sous Gilenya, je surveille... Je signale...

1- Ma fonction cardiaque



Gilenya est contre-indiqué chez les personnes présentant ou ayant présenté une maladie cardiaque**

Avant traitement et lors de la 1^{ère} prise de traitement :

- Hospitalisation de 6 heures et monitoring cardiaque pendant 6 heures **
- ElectroCardiogramme avant et 6 heures après la 1^{ère} prise de Gilenya
- Surveillance pouls et tension artérielle (TA) chaque heure pendant 6 heures

Au cours du traitement :

Surveillance régulière TA dès que je vois mon médecin généraliste

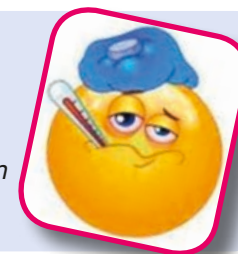
2- Mon état général. Attention aux infections

Avant traitement :

- Bilan immunitaire & recherche de virus (Varicelle / Zona)

Au cours du traitement :

- Dosage des Globules blancs
- Les lymphocytes peuvent chuter
- Signaler toute infection (T°, état grippal) à mon médecin traitant ou mon neurologue

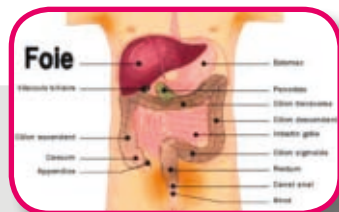


** Il est possible que d'autres examens soient demandés par votre médecin, s'adaptant ainsi à vous, ou à des données épidémiologiques régionales.

Il est possible que l'hospitalisation soit prolongée au-delà des 6 heures par sécurité.

Quelle surveillance ?**

3- Ma fonction hépatique



Avant traitement :

- Bilan hépatique (transaminases)

Au cours du traitement :

- Bilan hépatique à 1 mois, puis tous les 3 mois pendant 1 an, puis tous les 6 mois.
- Signaler tout symptôme tel que nausée, vomissement, urines foncées, yeux jaunes à mon médecin généraliste ou mon neurologue.

4- Ma fonction visuelle

Avant traitement si antécédents particuliers :

- Bilan ophtalmologique



Au cours du traitement :

- Bilan ophtalmologique à 3 / 4 mois
- Date de mon rendez-vous :
- Signaler tout changement de ma vision à mon médecin traitant ou mon neurologue

** Il est possible que d'autres examens soient demandés par votre médecin, s'adaptant ainsi à vous, ou à des données épidémiologiques régionales.

Il est possible que l'hospitalisation soit prolongée au-delà des 6 heures par sécurité.

Et puis aussi...



- **Avant Gilenya :** Test de grossesse négatif
- **Sous Gilenya et 2 mois après arrêt du traitement :** Contraception efficace chez les femmes en âge de procréer
- **Pas d'allaitement** sous Gilenya

• En cas d'arrêt ou d'oubli du traitement (même 1 jour) :

- **Appeler impérativement l'infirmière référente** ou l'un des numéros figurant au dos de ce livret qui vous informera s'il y a lieu ou non d'une **Nouvelle hospitalisation et surveillance pendant 6 heures** « *Recommandations de l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament (janvier 2013)* »

Une surveillance identique à celle de l'administration de la 1ère dose devra être réalisée :

Si le traitement est interrompu pendant :

- 1 jour ou plus au cours 2 premières semaines de traitement
- Plus de 7 jours au cours des 3e et 4e semaines de traitement
- Plus de 2 semaines après 2 mois de traitement

- **Surveiller et signaler au médecin tout signe d'infection pendant 2 mois après arrêt du traitement**

• Après l'arrêt du traitement :

- Surveiller la tension artérielle tous les 2 mois
- Faire réaliser un dosage des globules blancs et un bilan hépatique à M1 et M3
- Bilan ophtalmologique à 3-4 mois

