



# Ma SEP, clés en mains!

**4 matinées d'échanges pour s'informer, comprendre et mieux gérer son parcours de vie avec la SeP**

A destination des patients ayant un diagnostic de moins de 5 ans et leurs proches

**SESSION 1: Présentation de la maladie** : épidémiologie, physio-pathologie, annonce de la maladie et étapes du diagnostic.

Avec l'intervention d'un neurologue, d'une patiente experte et d'un philosophe.

**SESSION 2: Les traitements**: poussées, traitements de fond, traitements non conventionnels et perspectives thérapeutiques.

Avec l'intervention de neurologues.

**SESSION 3: Gestion des symptômes & approche thérapeutique**: Présentation des professionnels pluridisciplinaires ressources des Hauts-de-France. Aspects neurocognitifs et psychologiques.

Avec l'intervention de médecin de rééducation, ergothérapeute et neuropsychologue.

**SESSION 4 : Vie quotidienne** : SEP et travail, prêt et assurances, Activité Physique Adaptée, soutien social et présentation des services médico-sociaux (SAMSAH, SAVS, ESPRAD), associations de patients (APF, AFSEP, LFSEP, Patients experts).

Avec l'intervention d'un médecin du travail, médecin expert en assurances, assistante sociale, éducateur APA, patiente experte...

**en présentiel ou distanciel**

**INSCRIPTION auprès de notre secrétariat**

 [secretariat@parcsep.fr](mailto:secretariat@parcsep.fr)



[www.parcsep.fr](http://www.parcsep.fr)

 03 20 49 04 04



Réseau PARC SeP