



## ORIENTATION VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



## MALADIE DE PARKINSON & SCLÉROSE EN PLAQUES





Service gratuit



[www.parcsep.fr](http://www.parcsep.fr)

“Quels que soient votre condition physique ou votre état de santé, nous vous accompagnons pour trouver une activité physique adaptée à vos besoins et vos envies”



Sclérose en Plaques & Maladie de Parkinson  
Région Hauts-de-France

**Permanence (Enseignant en  
Activité Physique Adaptée) :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à  
12h30 et de 14h00 à 17h00



**07 44 93 40 62**



**pe.porquet@parcsep.fr**



**CHU Lille - 6 rue Professeur  
Laguesse 59037 LILLE CEDEX**



Réseau PARC SeP



PARC SeP Hauts-de-France



PARC SeP Hauts-de-France